



# Vieillir est une chance bien vieillir est un art

Actions de prévention pour **les seniors de 60 ans et +**

Entrée libre et gratuite

*Programme d'animations du mois de mars 2023*

## Création d'un jeu de société

Partager un moment intergénérationnel

Atelier animé par un ludologue formateur

\* À partir de 8 ans, accompagné d'un adulte

 Bibliothèque  
**SAINT-AUBIN-DES-ORMEAUX**  
Mercredi 1<sup>er</sup> mars  
9h30-12h30 et 14h-17h

## L'accident vasculaire cérébral

Agir vite c'est important

Intervention d'une infirmière de la filière AVC 44-85

\* Conférence en partenariat avec l'ARS

 Salle du Piment Familial  
**MORTAGNE-SUR-SÈVRE**  
Lundi 13 mars - 14h30

## La transmission du patrimoine

Anticiper et vivre sereinement sa transmission

Conférence animée par des notaires

 Salle polyvalente  
**TIFFAUGES**  
Lundi 20 mars - 14h30

 **Informations pratiques**

auprès du service Prévention seniors

02 51 63 69 14

[prevention.seniors@paysdemortagne.fr](mailto:prevention.seniors@paysdemortagne.fr)

[www.paysdemortagne.fr](http://www.paysdemortagne.fr)